



गाउँ गाउँगा सुचना र सञ्चारको लागी हात्तो अभियान

www.namastekarnali.com

नमस्ते कर्णाली

Namaste Karnali National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष १

अंक : १९९ शुक्रवार २३ फागुन, २०८१

07 (Friday) March 2025

पृष्ठ ४,

मूल्य रु : १०-

मुख्यमन्त्री कोहलपुर गोल्डकप

आयोजक रेसिड साहारा र राइजिड स्टार क्लब फाइनल प्रवेश

■ नमस्ते समचारदाता

कोहलपुर, फागुन / २२

मुख्यमन्त्री कोहलपुर गोल्डकपको सेमिफाइनल संस्करण पूरा भएको छ। बिहीबार काँक्रेविहार फुटबल क्लब, सुर्खेत र राइजिड स्टार फुटबल क्लब, नवलपरासी बीच सम्पन्न खेल सकिएसँगै सेमिफाइन संस्करण पूरा भएको हो। बिहीबार काँक्रेविहार फुटबल क्लब, सुर्खेतलाई पेनाल्टी सुटआउटमा हराउँदै राइजिड स्टार फुटबल क्लब, नवलपरासी फाइनल प्रवेश गरेको छ। सेमिफाइनको खेलको पहिलो हाफको १९.०५ मिनेटमा राइजिड स्टार फुटबल क्लब, नवलपरासीका फाकुन्ले अवयोगी बोलसियुनले पहिलो गोल गरेर टिमलाई अग्रता दिलाएका थिए। खेलको ७८.०५ मिनेटमा काँक्रेविहार फुटबल क्लब, सुर्खेतका धनसिंह विकले बराबरी गोल फर्काए। निर्धारित



समयमा १-१ को बराबरी भएपछि पेनाल्टी सुटआउटमा काँक्रेविहारलाई ५-४ ले पराजित गर्दै राइजिड स्टार फुटबल क्लब फाइनल प्रवेश गरेको हो। यसअघि आयोजक कोहलपुर रेसिड साहारा क्लब फाइनल प्रवेशको हो। खेलको ७८.०५ मिनेटमा काँक्रेवि�हार फुटबल क्लब, सुर्खेतका धनसिंह विकले बराबरी गोल फर्काए। निर्धारित

बोलसियुन घोषित भए। उनले नगद पाँच हजार रुपैयाँ प्राप्त गरे। शेषलाई राप्ती सोनारी गाउँपालिकाका अध्यक्ष तप्प पौडेल, नेकपा एमाले बाँकका सचिव बतराम भट्टाई, नेपाली काँग्रेस क्षेत्र नम्बर १ का सभापति पोषण के सी र कोहलपुर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रदीप भट्टाईले संयुक्त रूपमा प्रदान गरेका

थिए। प्रतियोगिताको फाइनल फागुन २४ हुनेछ। कोहलपुर रेसिड साहारा फुटबल क्लब बाँकको आयोजनामा फागुन १७ गते देखि प्रतियोगिता सुरु भएको हो। घागा र भरतीसहित आठ वटा टिमको सहभागिता रहेको प्रतियोगितामा प्रथम हुने टिमले आठ लाख रुपैयाँ र द्वितीय हुने टिमले चार लाख रुपैयाँ पुरस्कार पाउनेछन्।

बाँके राष्ट्रिय निकुञ्जले गर्यो खरखराई संकलन तथा निकासी खुल्ला

■ नमस्ते समचारदाता

बाँके, फागुन / २२

बाँके राष्ट्रिय निकुञ्ज अन्तर्गतको मध्यवर्ती क्षेत्रमा बसोबास गर्ने स्थानीय बासिन्दाहरूका लागि खरखराई संकलन तथा निकासी खुल्ला गरिएको छ। बाँके राष्ट्रिय निकुञ्ज कार्यालयको पत्र (संख्या ८३४, मिति २०८१/११/१९) तथा मध्यवर्ती व्यवस्थापन समितिको निर्णय (मिति २०८१/११/१९) अनुसार तोकिएको मिति र प्रवेश नाकाबाट खरखराई संकलन तथा निकासी गर्न पाइने व्यवस्था गरिएको छ। खरखराई संकलनका लागि आवश्यक पुर्जी २०८१ फागुन २२ र २३ गते बाँके राष्ट्रिय निकुञ्जको प्रगतिनगरे रेन्जपोस्टमा गई प्राप्त गर्न सकिनेछ। पुर्जी



काठन प्रत्येक व्यक्तिले रु. ५०/- तिर्नुपर्नेछ। पुर्जी प्राप्त गरेका व्यक्तिहरूले २०८१ फागुन २४, २५ र २६ गते खरखराई संकलन तथा निकासी

बालापुर हुँदै परुवा खोला, तारादेवी तथा जनशक्ति म.सा.व.उ.स., मुगा खोला

कोहलपुर नगरपालिका-१३ भित्रका सम्पूर्ण उपभोक्ताहरूलाई तोकिएको मिति, स्थान र प्रक्रिया पालना गरी खरखराई संकलन तथा निकासी गर्न अनुरोध गरिएको छ। यस सूचना अनुसूप,

तथा खेरी खोला, सुखार खोला र अग्नेया नाकाहरु निर्धारण गर्न सक्नेछन्। प्रवेशका लागि

जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइ र सराइ र सम्बन्ध बिच्छेदलगायतका व्यक्तिगत घटनाहरु भएको ३५ दिनभित्र गाउँपालिकाको सम्बन्धित बडा कार्यालयमा गई दर्ता गराओ।

विद्यार्थीलाई आत्मविश्वासी बनाउन नमूना एसइइ परिक्षा

■ नमस्ते समचारदाता

सल्यान, फागुन / २२

सल्यानको छत्रेश्वरी गाउँपालिका वडा नम्बर ५ ले बिहिबारदेखी नमूना एसइइ परिक्षा सुरु गरेको छ। आगामी चैत्र ८ गते देखिए हुने एसइइ परीक्षालाई लक्षित गरी विद्यार्थीलाई सहज र आत्मविश्वासी बनाउन नमूना परीक्षा संचालन गरिएको वडा अध्यक्ष तथा छत्रेश्वरी गाउँपालिकाका प्रवक्ता फौद बहादुर बस्नेतले जानकारी दिए। वडा भित्रका महेन्द्र मावि पाखापानीका २५ जना र त्रिभुवन जनता मावि चौरापानीका २५ जना गरी जम्मा ५० जना विद्यार्थी यस परीक्षामा सहभागी भएका छन्। विद्यार्थीहरूमा उनको भनाइ छ। उनले भने, "विद्यार्थीलाई परीक्षा प्रारिक्षक सुधार र आत्मविश्वास बढाउन सहयोगी बनेपछी यस बर्ष पनि वडाको बार्षिक स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार नमूना परीक्षा संचालन गरिएको उत्तमाह देखिएको छ भने अभिभावकहरूले प्रणालीमा अभ्यस्त गराउन र उनीहरूको सिकाइस्तर सुधार गर्नका लागि यस्ता अभ्यास परीक्षाले वास्तविक परीक्षामा राम्रो निर्णय आउने अपेक्षालाई भनाइ छ। वडा कार्यालयको यस्तो पहललाई विद्यार्थी, अभिभावक र समुदायले स्वागत गरेका छन्। आगामी बर्षमा पनि यसलाई छन्।



वडा अध्यक्ष बस्नेतका निरन्तरता दिइनेछ।" नमूना परीक्षामा प्रश्नपत्र तयार पार्ने, उत्तरपुस्तिका परीक्षण गर्ने र नितिजा प्रकाशन गर्ने प्रक्रियालाई बास्तविक परीक्षाको ढाँचामा सञ्चालन गरिएको बस्नेतको भनाइ छ। अबको एसइइ परीक्षामा विद्यार्थीलाई समय व्यवस्थापन, प्रश्न बुझ्ने क्षमता र उत्तर लेउने शैलीमा सुधार गर्ने प्रणालीमा अभ्यस्त गराउन र उनीहरूको सिकाइस्तर सुधार गर्नका लागि यस्ता अभ्यास परीक्षाले वास्तविक परीक्षामा राम्रो निर्णय आउने अपेक्षाहरू महत्वपूर्ण छन्। आगामी बर्षमा पनि यसलाई छन्।

नमस्ते कर्णाली विज्ञापन एजेन्टी
www.namastekarnali.com

नमस्ते कर्णाली मल्टिमीडिया प्रा.लि. द्वारा संचालित नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय दैनिक, नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय साप्ताहिक, namastekarnali.com मा विज्ञापन, सुवाना, बोलपत्र आवृद्धान सम्बन्धी सुवाना, कर्मचारी भर्ता सम्बन्धी सुवाना, जनहितमा जारी सुवाना आदी प्रकाशन गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोला।

नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय दैनिक

नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय साप्ताहिक

नमस्ते कर्णाली डिटक्म

नमस्ते कर्णाली मल्टिमीडिया प्रा.लि.

सम्पर्क : कोहलपुर-११, बाँके

दूरध्वनी : सुर्खेत शासा कार्यालय हुम्ला, मुगु बाजुरा, कालिकोट, जुम्ला, सल्यान, जाजरफो

फोन नम्बर : ९८४१४२४६०३, हुम्ला : ९८५५४८६३३२, मुगु : ९८५३८००८०५, बाजुरा : ९८५५४६६००८८
कालिकोट : ९८५५६६००८८

E-mail : namastekarnali206@gmail.com

FOLLOW US



namastekarnali.com



ताँजाकोट गाउँपालिका
हुम्ला

लैंड्रिंगक हिंसा नियन्त्रणका लागि सुरक्षा जालो

नमस्ते समचारदाता
दैलेख, फागुन/२२

लैंड्रिंगक हिंसा रोकथाम र गम्भीर प्रकृतिका घटनालाई कानुनी उपचारका लागि पहल गर्ने उद्देश्यले नारायण नगरपालिकामा नगरस्तरीय सामुदायिक सुरक्षा जालो नामक सञ्जाल गठन गरिएको छ। नारायण नगरपालिकाका २५ जना अगुवा महिलाको समूहले सुरक्षा जालो गठन गरेको हो। महिला सशक्तीकरण मञ्च दैलेखले 'सामुदायिक सुरक्षा जालो' तथा महिलावादी आन्दोलन सुदूरीकरण कार्यक्रम' अन्तर्गत लैंड्रिंगक सवालमा पैरवी गर्न अधिकारकर्मी रिना पोखरेलको संयोजकत्वमा सञ्जाल निर्माण गरेको हो। नारायण नगरपालिकासँगै लैंड्रिंगक हिंसामा परेका महिला कानुनी उपचार खोज्न सदरमुकाम आउने हुँदा उनीहरूलाई कानुनी प्रक्रियामा सहयोग गर्ने उद्देश्यले उक्त सुरक्षा जालो सञ्जालले काम गर्ने जनाइएको छ। महिला

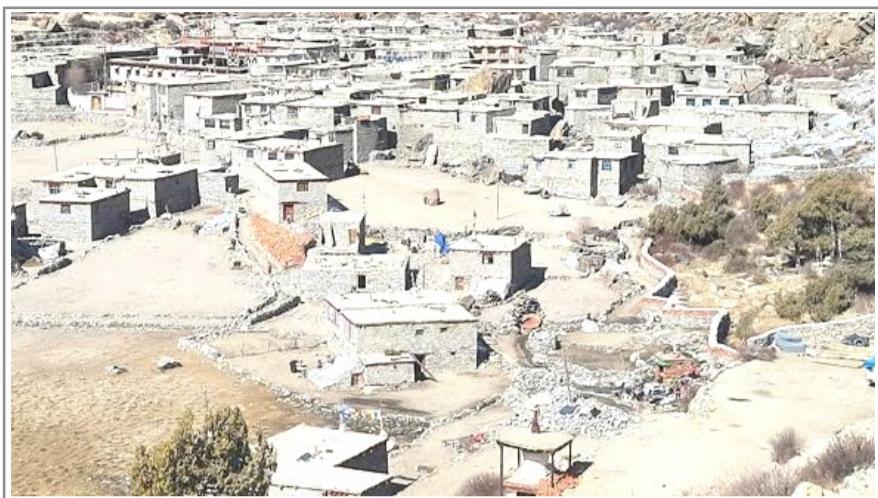


सशक्तीकरण मञ्च नेपालका अध्यक्ष सुनिता चन्द्रले महिलालाई लैंड्रिंगक सवाल, महिलामाथि हुने विभेद तथा असमानता, अधिकार प्राप्तिका लागि सञ्चालन गरिएको बताउनुभयो। उहाँले महिलामाथि हुने लैंड्रिंगक हिंसा, विभेद न्यूनीकरणसँगै भएका घटनाको कानुनी उपचार खोज्न सञ्जालले सहयोग गर्ने जानकारी दिनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "जिल्लामा पहिलो पटक सामुदायिक सुरक्षा जालो गठन गरिएको छ। महिला

र अन्य पालिकामा समेत गठन गर्ने तयारी गरेको छौं।" नगरस्तरीय सामुदायिक सुरक्षा जालोका संयोजक रिना पोखरेलले महिलामाथि हुने सबै प्रकारका हिंसा न्यूनीकरण गर्ने र घटना भएका खण्डमा त्यसको वकालत तथा पैरवी गर्ने उद्देश्यले काम गर्ने बताउनुभयो। उहाँले सबै प्रकारणका हिंसा हुन नदिन समुदायस्तरमा उक्त सञ्जालमार्फत काम गरिए जानकारी दिनुभयो। सुरक्षा जालोमा सम्बद्ध महिलालाई लैंड्रिंगक सवाल, महिलामाथि जनाएको छ।

हुने विभेद तथा असमानता, अधिकार प्राप्तिका लागि नेतृत्व विकासको आवश्यकता विषयमा आवश्यक तालिम समेत प्रदान गरिए छ। महिलामाथि हुने हिंसा न्यूनीकरणका लागि सञ्जालले गर्ने काम, कर्तव्य, अधिकारका विषयमा उनीहरूलाई प्रशिक्षण गरिएको मञ्चले जानकारी दिएको छ। संस्थाले महिलामाथि हुने लैंड्रिंग हिंसा दिवस अर्थात् मार्च ८ लक्षित विभिन्न कार्यक्रम गरी सचेतना जगाउने जनाएको छ।

हल्जीवासी गर्दैनन् बसाइंसराइ



नमस्ते समचारदाता
हुम्ला, फागुन/२२

हुम्लाको नाम्खा गाउँपालिका-६ को हिमालपारिको लिमीको हल्जीगाउँका स्थानीय स्थायीरूपमा बसाइं सर्न मान्दैनन्। लिमीको पुरानो, धार्मिक र ऐतिहासिक गुम्बाको डरले हल्जीगाउँका स्थानीय गए रामो नहुने मान्यताले कोही पनि जान नस्क्ने बताउनुभयो। गाउँ छाडेर जानेको हुन्। घरपरिवारमा शान्ति नहुने, बालबच्चाको शिक्षादीक्षारोकिने, आँटेको र सञ्चालन भइरहेको व्यवसाय व्यापारमा असफलता भोग्नुपर्ने डरले स्थानीय अन्यत्र बसाइंसराइ गर्ने डराउने गरेको बताइन्छ। हल्जी गाउँका ८४ वर्षका पुरुष छिरिङ्नुर्ब तामाडले हल्जी थुक्केन रिञ्चिलिङ्ग गुम्बाको डरले स्थानीय स्थायी रूपमा अन्यत्र बसाइंसराइ गर्न डर मान्ने गरेको बताउनुभयो। उक्त गुम्बाकै डरले हालसम्म लिमीका तीन गाउँमध्ये तीलबाट ६६ घरधुरीमध्ये हाल २४ घरधुरी मात्र गाउँमा छन्। बाँकी सबैले गाउँ छोडेका छन्। अर्को जाडाङ्मा रहेका ४४ घरधुरीमध्ये हाल एउटा पनि घरधुरी छैन। लिमीका वडाध्यक्ष एवं हल्जीगाउँका स्थायी बासिन्दा एक हजार दुई सय वर्ष पुरानो भएका कारण यसको धार्मिक, ऐतिहासिक र सांस्कृतिक महत्व हल्जीगाउँ छाडने कोही पनि

कर्णालीका महिलाको अवस्था नाजुक

नमस्ते समचारदाता
सुर्खेत, फागुन/२२



कर्णाली प्रदेशमा महिलाको अवस्था अझै पनि निकै नाजुक रहेको छ। कमै मात्र महिला शिक्षित छन् भने रोजगारीका अवसर प्राप्त गर्ने पनि न्यून छ। सम्पत्तिमध्यिको स्वामित्व भन्ने न्यून छ। राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को तथ्याङ्क अनुसार कर्णाली प्रदेशमा १२.५ प्रतिशत परिवारमा महिलाको नाममा घर वा जग्गा तथा घरजग्गा दुवै रहेको छ। महिलाको नाममा घर र जग्गा दुवै हुने परिवार ६.२ प्रतिशत रहेको छ। महिलाको रोजगारीको अवस्थालाई हेर्दा ३३ प्रतिशत महिलाले परिवारमा योगदान गर्ने गरेका छन् भने विभिन्न पेसा व्यवसायमा ३२.४ प्रतिशत रहेका छन्। औपचारिक क्षेत्रमा ४१ प्रतिशत रहेका छन्। अनोपचारिक क्षेत्रमा ४१ प्रतिशत रहेका छन्। अनोपचारिक क्षेत्रमा क्रियाशील छन्। यसै गरी ८२ प्रतिशत कृषि र ८.६ प्रतिशत महिला रोजगार दाताका रूपमा सक्रिय छन्।

कानुनमा समान, व्यवहारमा विभेद

महिला सहभागिताको मुद्दालाई कानुनी रूपमा सम्बोधन गरिए पनि व्यवहारमा भने विभेद कायमै रहेको छ। राज्यका सबै निकायमा अर्थपूर्ण महिला सहभागिता हुनुपर्ने कानुन निर्माण गरिएको छ तर त्यसको व्यावहारिक कार्यान्वयनमा भने अझै पनि हेलचक्राई हुने गरेको अधिकारकर्मी बताउँछन्। अधिकारकर्मी पवित्रा शाहीले

तथा मन्त्रीपरिषद्को कार्यालयबाट कार्यविधि स्वीकृत भएसँगै कार्यक्रम कार्यान्वयनको चरणमा अधिक बढेको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जेनाएको छ। यो कार्यक्रम कार्यान्वयनका लागि ११ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन गरिएको मन्त्रालयकी सामाजिक विकास महाशाखा प्रमुख अनिता जवालीले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार कर्णालीका १० वटै जिल्लामा कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्न लागिएको हो। उद्यमी महिलालाई प्रोत्साहन गर्न नयाँ कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्न लागिएको उहाँको भनाइ छ। पछिल्लो समय साना तथा मझौला उद्योगमा महिलाको सहभागिता वृद्धि भइरहेको छ। उनीहरूको क्षमता विकास र प्रोत्साहन गर्न नमुना कार्यक्रम ल्याइएको हो।

जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइं सराइ र सम्बन्ध विच्छेद लगाएतका व्यक्तिगत घटनाहरू भएको ३५ दिन मित्र गाउँपालिकाको सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई दर्ता गराओ।

नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय दैनिक वार्षिक ग्राहक योजना अबैं तपाइङ्हरुका बिचमा

प्रत्येकलाई उपहार योजना

अब नमस्ते कर्णालीको वार्षिक ग्राहक भई तुरन्तै प्राप्त गर्नुहोसः

आकर्षक गिर्दे घडी यतिमात्र होइन... ज्ञानपर उपहार



रांगिब छिठी उक्कजावालाई

सरपरकालो लागि

प्रधान कार्यालय :

जलपुर, ख्यालो गाउँ, फोन नं. ८८५४२६५०३

शास्त्राकार्यालयहरू

नेपालगञ्ज बाल, सिलिकोट दुर्ला, गमगटी गुण, उर्तगा जुल्ला, बालकालो र दुले छोला



नाम्खा गाउँपालिका
हुम्ला

