



गाउँ गाउँगा सुचना र सञ्चारको लागी हात्तो अभियान

www.namastekarnali.com

नमस्ते कर्णाली

Namaste Karnali National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष १

अंक : १४४ आइतवार ०६ माघ, २०८१

19 (Sunday) January 2025

पृष्ठ ४,

मूल्य रु : १०।-

नेपालगञ्जमा लुम्बिनी कप महिला फुटबल

प्रतियोगितामा नेपाल र भारतका आठ टीम सहभागी हुने

■ नमस्ते समचारदाता

नेपालगञ्ज, माघ/०५

महिला फुटबलको विकासका लागि पहिलो पटक नेपालगञ्जमा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको लुम्बिनी कप महिला फुटबल प्रतियोगिता आयोजना गरिने भएको छ। अन्तरालको आयोजना र बाँके जिल्ला फुटबल सङ्को सहकार्यमा सो प्रतियोगिता नेपालगञ्ज रङ्गशालामा आगामी फागुन १९ देखि २९ गतेसम्म सञ्चालन गरिने पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइयो। आयोजक अन्तरालका प्रमुख कार्यकारी जयनारायण शाहले प्रतियोगितामा नेपालका 'ए डिभिजनका' ६ वटा टीम र भारतका दुई वटा टीम गरेर आठ वटा टीमको सहभागिता रहने बताए। शाहले लामो समयपछि नेपालगञ्जमा ठुलो फुटबल प्रतियोगिता आयोजना हुन थालेको जनाउँदै त्यसका लागि स्रोत व्यवस्थापनसँगै अन्य तयारी तीव्र पारिएको जानकारी गराए। कोभिडपछि पहिलो पटक नेपालगञ्ज रङ्गशालालाई खेल र



खेलाडीका लागि खुल्ला गरिएको जनाउँदै प्रमुख कार्यकारी शाहले प्रतियोगितालाई भव्य बनाउन सङ्घीय सरकारदेखि स्थानीय सरकार र विभिन्न गैर सरकारी निकायको पनि सहयोग आवश्यक रहेकाको सबै पक्षको सहयोगका लागि आग्रह समेत गरे। प्रतियोगितामा करिब १ करोड ३५ लाख रुपीयाँ खर्च हुने अनुमान गरिएको जनाउँदै शाहले श्रीतहरु खोजी गर्ने कार्य भइरहेकाले प्रायोजक हुन चाहने हरलाई सम्पर्क गर्न अनुरोध गरे। बाँके

जिल्ला फुटबल सङ्को अध्यक्ष एवम् एन्फा केन्द्रीय सदस्य भोजराज शाहीले लामो समयपछि नेपालगञ्जमा ठुलो प्रतियोगिता आयोजना हुन थालेकोले भव्य बनाउन सबैको सहयोग अपरिहार्य भएको बताए। उनले यस प्रतियोगिताले बाँके र यस क्षेत्रमै नयाँ प्रतिभाहरू आउने विश्वास व्यक्त गर्दै बाँके जिल्ला फुटबल सङ्घ लुम्बिनी कपलाई सफल पार्न जुटिसको जानकारी गराए। लुम्बिनी कप महिला फुटबल परिचयम नेपालकै गर्व गर्न लायक उपस्थिति थियो।

२०% भन्दा बढी मुनाफा लिन नपाउने व्यवस्था खारेज

■ नमस्ते समचारदाता

काठमाडौं, माघ/०५

सरकारले भरखरै अध्यादेश मार्फत ल्याएका कालो बजारी ऐन संशोधनको प्रावधानले अब 'मनलागदी मूल्य निर्धारण' गरेर कालोबजारी गर्न व्यवसायीलाई छुट दिइएको छ। यसअघि २० प्रतिशतभन्दा बढी मुनाफा लिए कालोबजारी मादै व्यवसायीलाई पाँच वर्षसम्म कैद वा जरिवाना वा दुवै हुन सक्ने' व्यवस्था थियो। तर, यो व्यवस्था रहेको 'कालोबजार तथा केही अन्य सामाजिक अपराध तथा सजाय ऐन, ०३२ को दफा ३ (१)' नै व्यवसायीहरूको स्वार्थ अनुसार अध्यादेश मार्फत हटाइएको छ। महाँगी नियन्त्रण र उपभोक्ता सुरक्षाको ढोका बन्द गर्दै सरकारले वस्तु बिक्रीमा २० प्रतिशतभन्दा बढी मुनाफा लिन नपाउने व्यवस्था खारेज गरेर 'मनलागदी मूल्य निर्धारण'मा छुट दिने प्रावधान कायम गरेको छ। व्यापारीले मनपरी नाफा लिन पाउने ढोका खोलिदिएर

गरे कालोबजारी ठहर हुन्थ्यो। तर, व्यापारीको स्वार्थ अनुसार दफा हटाएर वस्तु तथा सेवाको मनलागदी मूल्य निर्धारण गर्न सहज बनाइएको छ। उपभोक्ताले खरिद बिलसहित कही-कहै उजुरी गरे न्याय पाउने अधिकार मानुपर्नेछ। उपभोक्ताको समेत खोसिएको छ। मूल ऐनको दफा ३ (१) मा भनिएको छ, 'सरकारले तोकोको कुनै मालवस्तुको व्यापार गर्ने व्यक्तिले मालवस्तु र व्यापारको प्रचलन अनुसार सामान्यतया सयकडा २० भन्दा बढी मुनाफा लिएको अवस्थामा वा अभावको लाभ केही नेपाल ऐनलाई संशोधन गर्न बनेको अध्यादेश' मार्फत 'कालोबजारी तथा केही अन्य सामाजिक अपराध तथा सजाय ऐन, ०३२' को दफा ३ (१) हटाइएको छ। जसले महाँगी नियन्त्रण गर्ने ढोकासमेत बन्द गरेको छ। यसअघि उक्त ऐनको दफा ३ (१) अनुसार 'उद्योगी, आयातकर्ता, दुवानीकर्ता, सञ्चयकर्ता र विक्रेतालाई कुल लागतमा २० प्रतिशतभन्दा बढी मुनाफा गर्न पाइँदैनथ्यो। त्यसो

चेम्बर अफ कमर्सका अध्यक्ष कमलेश अग्रवालसहितका व्यवसायीले बुधबार बिहानै प्रधानमन्त्री केपी ओलीलाई बालुवाटारमा भेटेर धन्यवाद दिएका छन्। किनभने यो अध्यादेश नै ती दूला व्यापारीहरूको स्वार्थ अनुसार नै आएको थियो। उपभोक्ता अधिकारकमी ज्योती बाँनियाँ भन्छन्, 'कालोबजारी सम्बन्धी मूल ऐनमा भएका सबै व्यवस्था कायम रहेको बेला उपभोक्ताले मूल्यमा ठिगिएको महसुस गरे आधिकारिक खरिद बिलसहित सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा उजुरी दिने र प्रमुख जिल्ला अधिकारीले अनुसन्धान गरी दोषीलाई कारबाही गर्न सक्ने व्यवस्था थियो। सोही ऐनमा टेकेर पालिकाले पनि उपभोक्ता संरक्षण ऐन बनाएर कालोबजारी र ठागीको अनुगमन र नियमन गर्दै आएका थिए तर, सरकारले यस्तो व्यवस्था हटाएर 'समेले खाने, नस्कनेले नखाने' आशयको व्यवहार गरेको छ। बाँकी ३ येजमा...

नेपाल-भारत सुरक्षा बैठक सम्पन्न

■ नमस्ते समचारदाता
देखुरी, माघ/०५

नेपाल र भारतका सुरक्षा निकाय बिच डिआइजी स्टरीय छैटौं समन्वयात्मक सुरक्षा बैठक सम्पन्न भएको छ। बैठकमा सीमा अपराध नियन्त्रण, साम्राज्यिक तत्वको रोकथाम, र आपसी सहयोगको विभिन्न विषयमा छलफल गरिएको थियो। बैठकमा नेपालको तर्फबाट सशस्त्र प्रहरी नायब नायबकारी बनाउन सहमति भएको छ। बैठकले अवैध आर्थिक अपराध, लागू औषध ओसारपसार, मानव बेरचिबखन र तेस्रो देशका नागरिको गैरकानुनी प्रवेशलाई रोकन संयुक्त सुरक्षा अभियान सञ्चालन गर्ने निर्णय गरेको छ। त्यसेपरी, दशगजा क्षेत्रको सरसफाइ, सीमास्तम्भको मर्मत सम्भार, र अवैध संचारा हटाउने विषयमा उत्तु अस्त्रायिक गतिविधि नियन्त्रण, धार्मिक सहिष्णुता कायम, सीमा अपराध र सूचना आदान



खेलकुद र विविध अभ्यासहरूलाई निरन्तरता दिने सहमति पनि भएको छ। बैठकमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपालका बाइरुल अधिकारीहरू र भारतीय सशस्त्र सीमाबलका कमाण्डरको समेत उपस्थिति थियो। नेपाल-भारतबिचको यो नियमित बैठकले खुला सीमासम्बन्धी चुनौतीको समाधान गर्न थप प्रभावकारी भूमिका खेल्ने अपेक्षा गरिएको छ। यसअघि यस्तै प्रकृतिको बैठक भारतको उत्तरप्रदेशस्थित बहराइचमा सम्पन्न भएको थियो।

नमस्ते कर्णाली विज्ञापन एजेन्सी

नमस्ते कर्णाली मल्टिमिडिया प्रा.लि. द्वारा संचालित नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय दैनिक, नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय सापाहिक, namastekarnali.com मा विज्ञापन, सुचना, बोलपत्र आवहान सम्बन्धी सुचना, कर्मचारी भर्ना सम्बन्धी सुचना, जनहितमा जारी सुचना आदी प्रकाशन गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्दितोला।

नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय दैनिक

नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय सापाहिक

नमस्ते कर्णाली डिटक्म

नमस्ते कर्णाली मल्टिमिडिया प्रा.लि.

सम्पर्क : कोहलपुर-११, बाँके

व्युत्तो कार्यालय : सुर्खेत शासा कार्यालय हुम्ला, मुगु बाजुरा, कालिकोट, जम्ला, सल्यान, जाजरकोट

कोहलपुर : ९८४७२६६६०३ हुम्ला : ९८६३०६३३२ मुगु : ९८६३०८०८५ बाजुरा : ९८६५६६००८८

कालिकोट : ९८५४६००८८ नमस्ते कर्णाली २०६८@gmail.com

FOLLOW US

namastekarnali.com

धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थ सेवनका असर

- दम, निमोनिया, ब्रोन्काईटिसजस्ता धासप्रधाससम्बन्धी समस्या देखा पर्ने,
 - बारम्बार रुधाखोकी लाग्ने,
 - कानको संक्रमण भई श्रवण शक्ति कम हुने,
 - क्यान्सरको सम्भावना बढ्ने भएकोले,
- धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन आफू पनि नगरौ, अरुलाई पनि गर्नबाट निरुत्साहित गर्ने।



बाँकेका शैक्षिक परामर्श व्यवसायी एकजुट हुने निर्णय

■ नमस्ते समचारदाता

बाँके, माघ/०५

बाँके जिल्लाका शैक्षिक परामर्श व्यवसायीहरूले आफ्नो क्षेत्रलाई थप प्रभावकारी बनाउन एकीकृत भेला गरी संस्थागत गर्ने निर्णय गरेका छन्। संस्थालाई संस्थागत गर्दै सञ्चालन गर्नका लागि १३ सदस्यीय कार्यसमिति गठन गरिएको छ। सुरज थापालाई अध्यक्षमा चयन गरिएको छ भने अर्जुन के.सी. उपाध्यक्ष, बामदेव पोख्रेल सचिव, नवराज के.सी. सह- सचिव र खुशी शाहलाई कोषाध्यक्षको जिम्मेवारी दिइएको छ। साथै कुल प्रसाद जैसी, विनोज बास्तोला, महेश बस्नेत, नविन थापा, खगेन्द्र वली र दिपक पुन सदस्यमा चयन भएका छन्। थप दुई जना सदस्यलाई पछि मनोनित गरिने बताइएको छ। संस्थाको विधान तयार गर्न बामदेव पोख्रेलको संयोजकत्वमा ५ सदस्यीय विधान मस्यौदा समिति गठन गरिएको छ। यस समितिमा कुल प्रसाद



जैसी, खुशी शाह, नवराज के.सी. र खगेन्द्र वली सदस्य छन्। साथै संघको नाम “जापानीज शैक्षिक परामर्श संघ बाँके” राख्ने निर्णय गरिएको छ। नवनिर्वाचित सचिव तथा ब्राईट इन्टेक एजुकेशन कन्सल्टेन्सीका संचालक बामदेव पोख्रेलले भेलामा गरेका निर्णयहरूले बाँकेका शैक्षिक परामर्श व्यवसायीहरूलाई एकताबद्ध गर्न महत्वपूर्ण योगदान गर्ने विश्वास व्यक्त गरेका छन्। उनले

क्षेत्रलाई व्यवस्थित बनाउँदै गुणस्तरीय सेवा प्रदान गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन्। भेलामा उपस्थित व्यवसायीहरूले संस्थाको गठनलाई स्वागत गर्दै यसले शैक्षिक परामर्श क्षेत्रमा नयाँ आयाम थप्ने र व्यवसायीहरूको पेशागत विकासमा सहयोग पुऱ्याउने विश्वास व्यक्त गरेका छन्। नवनिर्वाचित अध्यक्ष तथा नेपालगंज एच्चभर्शका संचालक जैशीले स्थानीय व्यवसायीहरूबीच एकता र सहकार्यका लागि यो निर्णय ऐतिहासिक रहेको बताए। शैक्षिक परामर्श व्यवसायीहरूको भेला नेपालगंजमा सम्पन्न भएको हो।

हिउँदमा पनि लिमीको सुनखानी आधार भूत विद्यालयमा पठनपाठन सुचारू

■ नमस्ते समचारदाता

हुम्ला, माघ/०५

जिल्लाभरका विद्यालय हिउँदे बिदामा बन्द छन्। तर नाम्खा गाउँपालिका-६ को हिमालपारिको गाउँ हल्जी गाउँमा रहेको सुनखानी आधारभूत विद्यालयमा भने पठनपाठन सुचारू छ। सहयोगी निकायहरूले शिक्षकको व्यवस्था गर्ने र हिउँदमा पनि पठनपाठन सुचारू गर्ने अभिभावकहरू सकारात्मक भएका कारण पठनपाठन सुचारू भएको हो। उक्त विद्यालयका शिक्षक बिकल तामाङ्लाले सबै अभिभावक, वडा, सहयोगी निकाय र शिक्षकको साभा सहमति अनुसार हिउँदे बिदामा पनि पठनपाठन सुचारू गरिएको बताउनुभयो। यसरी विद्यालयमा पठनपाठन सुचारू गर्नका लागि एक जना सरकारी, तीन जना अमेरिकी सहयोगमा सञ्चालित संस्था आत्मीय नेपाल र एक जना आधार नेपालले शिक्षकको व्यवस्था गरेको छ। विद्यालयको पठनपाठनको अवस्था बुझन र आत्मीय नेपालको राष्ट्रिय निर्देशक यान्जिला थापा यसवर्ष पढाइ सुचारू गर्ने गरिएको उहाँको भनाइ छ। उहाँले विद्यार्थीहरूको पढाइमा सुधार ल्याउनका लागि केही वर्षयता विद्यालयमा हिउँदे बिदामा पठनपाठनको अवस्था बुझन र आत्मीय नेपालको अधिक सहयोगमा १४ कोठे नयाँ भवन निर्माण भएर हाल सो ही भवनमा पठनपाठन हुने गरेको छ भने आठ कोठे भवन निर्माणाधीन अवस्थामा रहेको उहाँले बताउनुभयो। यसअधिधैरै पहिले भिरालो जमिनमा बनेका जीर्ण भवनमा पठनपाठन हुने गर्थ्यो।



धूवनका बासिन्दा वन्यजन्तुको चपेटामा

■ नमस्ते समचारदाता

बर्दिया, माघ/०५

बर्दियाको मध्यवन नगरपालिका, वडा नं. २ का स्थानीय बासिन्दा वन्यजन्तुका कारण निरन्तर समस्यामा परिरहेका छन्। स्थानीय सविना थारुजस्तै धेरै युवा किसानहरूले जंगली जनावरले बाली नष्ट गर्दा भोग्नुपरेको आर्थिक क्षतिप्रति राहत नपाएको गुनासो गरेका छन्। सविनाले भर्निन्, “गत कार्यक्रममा पाँच कट्टाको धान सखाप भयो, तर राहत अहिले सम्म पाएको छैनौं।” त्यस्तै, जनक कुमारी थारुले जंगलसँग जोडिएको बाटो कालोपत्रे गर्न र वरिपरि बिजुली बत्तीको व्यवस्था गर्न स्थानीय सरकारले ध्यान नदिएको बताएर चिन्ता व्यक्त गरिन। उनका अनुसार, रातको समयमा बाध, चितुवा र हाती जस्ता जंगली जनावरको त्रासले बासिन्दाको दैनिकी प्रभावित भइरहेको छ। स्थानीय सुशीला चौधरीले राजनैतिक दलहरूले पनि वन्यजन्तुबाट



हुने क्षति तर्फ खासै ध्यान नदिएको गुनासो गरिन। वन्यजन्तुबाट हुने क्षति, बाली नोक्सानी, र मानिसको ज्यान खतरामा पर्ने समस्याबारे स्थानीय सरकारले ध्यान दिन नसकेको गुनासो स्थानीयहरू माझ व्यापक छ। साथै, वन्यजन्तु र बालीको बीमा प्रणाली अभै प्रभावकारी र युवाहरूलाई मानव-वन्यजन्तु द्वन्द सम्बोधनका स्थानीय किशोरकिशोरी र युवाहरू, सीसीएनका पदाधिकारीहरू, नेपालगंजका वरिष्ठ पत्रकार भलक गैरे लगायतको सहभागीता रहेको।

युएसएडको सहयोग र द एसिया फाउन्डेशन मुख्य कार्यान्वयन संस्था रहेको युएसएड नामारिक समाज तथा सञ्चार कार्यक्रम अन्तर्गत ‘वातावरणीय न्याय र जवाफदेहिताका लागि सीमान्तकृत समुदायको सबलीकरण अभियान’ को गतिविधिका रूपमा आयोजित कलब चौतारी कार्यक्रममा रुपमा कार्यान्वयन हुन सकेको छैन। यी चुनौतीहरूबाटे सचेतना र समाधानको खोजी गर्नका लागि शनिवार ल्याउनका विचारकारीहरू, नेपालगंजका वरिष्ठ पत्रकार भलक गैरे लगायतको सहभागीता रहेको।

यिथो। कार्यक्रमका सहजकर्ता हरि गुरुङले वन्यजन्तुको क्षतिबाट जो गिन बीमा प्रणाली र राहत निर्देशिकाको महत्वबाटे जानकारी गराए। साथै, वन्यजन्तु र मानिसबीचको सहअस्तित्वका उपायहरूबाटे छलफल गरियो। कार्यक्रमले किशोरकिशोरी र युवाहरूलाई मानव-वन्यजन्तु द्वन्द सम्बोधनका लागि आवश्यक वकालत क्षमता र सचेतना अभिवृद्धिमा टेवा पुऱ्याएको सीसीएनका कार्यकारी निदेशक तुला अधिकारीले बताए।

जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई र सम्बन्ध विच्छेद लगाएका व्यक्तिगत घटनाहरू भएको ३५ दिन भित्र गाउँपालिकाको सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई दर्ता गराउँ।



गाउँपालिका
हुम्ला

गाउँपालिका द्वारा जारी सन्देश

- आफ्नो घर आगन सफा राख्नौं।
- विकास निर्माणको काममा जन सहभागीता जुटाउनौं।
- बालबालिका लाई विद्यालय पठाउनौं काममा नलगाउनौं।
- हावाहुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाल्नु परे पनि काम सकिना साथ तुरन्त निभाउने गराउँ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गराउँ।
- जन्मदर्ता, विवाहदर्ता, मृत्युदर्ता, बसाई र सम्बन्ध विच्छेद घटनाहरू समयमै नै दर्ता गराउँ।
- आफ्नो तिर्नु पर्ने कर समयमै तिरी जरीवाना बाट बचौ।
- सभ्य समाजको निर्माणमा सहयोग पुऱ्याउनौं।
- दुर्घटनाहरू बचाउनौं, घरेलु हिंसा विरुद्ध डटेर लागौं।
- सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गराउँ। हरेक विकास निर्माणका कार्यहरूमा काँधमा काँध मिलाएर अधिबढौं।



चावली गाउँपालिका
हुम्ला



ताम्जाकोट गाउँपालिका
हुम्ला

जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई र सम्बन्ध विच्छेद व्यक्तिगत घटनाहरू भएको ३५ दिन भित्र गाउँपालिकाको सम्बन्धित वडा कार्यालयमा गई दर्ता गराउँ।