

विदेशबाट फर्किएर सुन्तला खेतीमा रमाउँदे किसान

■ नमस्ते समचारदाता

सत्यान, पुष/१४

सत्यानको छत्रेश्वरी गाउँपालिका -५ चोरपानीका दिघेन्द्र प्रकाश कँवर २०५० सालअधि भारतमा मजदुरी गर्दथ्ये । भारतमा लटरम्म स्याउ फलेको देखेपछि उनले २०५१ सालमा घर फर्केर मकै, गहुँ रोप्ने बारीमा ५ सय ४६ बोट सुन्तला रोप्नुभयो । त्यात्वेला उनका बुवाले अन्नखाने बारीमा किन सुन्तला रोपेको भनेर आधाभन्दा बढी बोट उखेलै फालिदिएका थिए । तर पनि उनले आफ्ना अनुभव र सीपलाई प्रयोग गर्दै सुन्तला खेती जोगाउन छोडेन् । विदेशी कृषिका अनुभव तथा नेपालको उपयुक्त मौसम र माटोको सही मिलनले केही वर्षमै उनले सुन्तला खेतीबाट आम्दानी लिन थाले । सुन्तला खेतीबाटै अघिल्लो वर्षमा रु १५ लाखबढी आम्दानी गरेको उहाँको भनाइ छउनले बताए । कँवरले भने, 'त्यो बेला रोपेका सबै सुन्तलाका बोट रहन्थे भने यो बेलामा मैले ३५ लाखबढी आम्दानी गर्थे तर पनि अहिले मसंग एक हजार बोट सुन्तला छन्, यो वर्ष २३ लाख आम्दानी हुन्छ भन्ने आँकलन गरेको छु, माघ १५ अद्य मैले सुन्तला बेच्दिन, जब सबै क्षेत्रको सुन्तला सकिन्छ, अनि मात्रै मैले बेच्ने हो, चिसो ठाउँ भएकाले सुन्तला मध्यमाघसम्म पनि केही हुँदैन । सुन्तला बेचेरे छोरालाई इन्जिनिएर पठाउँ, पैसाका लागि काम खोज्दै हिँदुपरेको छैन ।' कुपुकोट गाउँपालिका-४ खस्टोलका युवराज रावत



२०६० सालमा २० बोट सुन्तला रोपेर मलेसिया गए । रामो कमाइ गर्ने सपना देखेर विदेशाएका उनी लामो समय परदेशमा टिक्न सकेनन । आफ्नै देशमा केही गर्नुपर्छ भने सोचेर घर फर्किर र १८ रोपनी जग्गामा ५ सय बोट सुन्तला थपे । सुन्तला खेतीले आम्दानी मात्रै नभई राम्रो ज्ञान पनि प्राप्त भएको उनी बताउँछन् । रावत भन्नन, 'सुन्तलाको सम्भावना राम्रो छ, बजार नपाउला भन्ने छैन तर किसानमा जाँग हुनुपर्छ, उत्पादन गर्न सक्नुपर्छ, बिक्री नभएर खेर फाल्नुपैनै ।' दिघेन्द्र र युवराज जस्तै चोरपानीका २७ वर्षीय शालिकराम कँवर साउदीबाट फर्केर सुन्तला खेतीमा व्यस्त छन् । दुई वर्ष परदेशमा दुःख व्यहेरेका उनले आफ्नै खेतबारीमा केही गर्नुपर्छ भन्ने सोचका साथ व्यावसायिक रूपमा ७ सय बोट सुन्तला खेती गर्दै आएका छन् । सुन्तला खेतीमा गरिएको मेहनत र लगानी बुढेशकालको पेन्सन जस्तै भएको उनको बुझाइ छ । 'बाबुबाजेले ऊ बेलादेखि नै सुन्तला खेती गर्दै आउनुभएको थियो, त्यो बेला घरमै खानका लागि थिए, त्यो बेला घरमै खानका लागि थिए, अहिले आम्दानीका लागि थिए, अहिले आम्दानीका

लागि गरिरहेका छौं'- उनले भने । 'म विदेशमा पनि बसेर आएको हुँ, परदेशमा कति दुःख हुन्छ भने भोमेले मात्रै थाहा पाउँछ, अब त विदेश जान्न भन्ने अठोटले सुन्तला खेतीमा लागेको छु, वर्षमा ९/१० लाख रुपैयाँ त घर यैमा बसेर पनि कमाउन सकिन्छ, अहिले आम्दानी कम भए पनि भविष्यमा थप आम्दानी होस् भनेर सुन्तलाको बगैंचा विस्तार गरेको छु, अहिले हुकाएका सुन्तलाले मलाई भविष्यमा पेन्सन आएजस्तै वर्षेनि लाखौं आम्दानी दिन्छन् भन्ने आशा छ ।' गत आर्थिक वर्षमा देशभरबाट ७ लाख ४१ हजार जानाले वैदेशिक रोजगारीमा जान श्रम स्वीकृति लिएका थिए । विदेश जानेहरुको संख्या सरकारको योजना मुताबिक घट्न सकेको छैन । तर विदेशबाट फर्किएर खेतीपातीमा रामाइहेका र प्रशस्तै आम्दानी गरिरहेकाहु पनि गाउँमा भेटिन्छन् । वर्षै विदेशमा बिताई आफ्नो जन्मभूमि फर्केर सुन्तला खेती थालेपछि उनीहरूले अहिले आम्दानी मात्रै गरेका छैनन्, भविष्यको लागि

मानव अधिकार र कानून सम्बन्धी अन्तरक्रिया



■ नमस्ते समचारदाता
नेपालगञ्ज, पुष/१४

लुम्बिनी प्रदेशमा आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री आदेशकुमार अग्रवालले प्रदेशले कानून निर्माण गर्ने मात्रै तूलो यसको बताए । आचार्यले भने, 'सुन्तला बगैंचामा कृषक पाठशाला, नर्सरी झोतकेन्द्रमा सहयोग तथा बगैंचा सुदृढिकरण, बाँझो जिमिनमा खेती विस्तार, चक्कलाबन्दी खेती प्रोत्साहन कार्यक्रम, नयाँ किसानको लागि लागतमा ५० प्रतिशत अनुदानमा सुन्तलाका विस्तार उपलब्ध गराउँदै आएका छौं ।' कार्यक्रम छनोट गर्दा विदेशबाट आएका तथा युवा कृषकलाई प्राथमिकता दिने गरेको उनको भनाइ छ । सत्यानका किसानले गत सिजनमा ७ हजार ४ सय ८० मेट्रिक टन सुन्तला उत्पादन गरी २९ करोड ३४ लाख रुपैयाँ आम्दानी गरेका छन् । यस वर्ष पनि जिल्लाको सुन्तला बिक्री गर्न थालिएको छ । यसवर्ष सत्यानमा ८ हजार ६ सय मेट्रिक टन सुन्तला बिक्रीबाट ३५ करोड ५५ लाख आम्दानी हुने अपेक्षा गरिएको छ ।

सो कुरा बताएका हुन । उनले प्रदेशले निर्माण गरेका ५४ वटा कानून मध्ये अत्यन्तै थोरै मात्र कार्यान्वयन गरिएको बताउदै मानव अधिकार रक्षक कानून ड्राफ्ट गरी यसै पटकको सदनमा लैजान आफु सकारात्मक भएको कुरामा जोड दिई भने-' कानून निर्माण गर्नु मात्र तूलो कुरा होइन अहिले हतारमा कानून बनाउने कार्यान्वयन गर्दा संशोधन गर्न आवश्यक अधिकार रक्षक कानूनको औचित्यता र आवश्यकता विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम'लाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री अग्रवालले दम्भमा परित गर्ने र कार्यान्वयनको सुभाव दिएका थिए ।

ब्राउनसुगर सहित २ जना पक्राउ

■ नमस्ते समचारदाता
बाँके, पुष/१४

बाँकेको नेपालगञ्ज ९ पिलानिपुरवा स्थित बाट लागु औषध ब्राउनसुगर सहित लागु औषध नियन्त्रण ब्युरो र जिल्ला प्रहरी कार्यालय नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका

वडा नम्बर १३ वस्ने वर्ष ४० को रहिस कवाडिया र वडा नम्बर १६ जयसपुर वस्ने वर्ष ४० को बदरुदिन याम ४९० मिलियाम ब्राउन सुगर फेला पारी बदरुदिन जसगढ सहित लागु औषध दुबै जनालाई नियन्त्रणमा लिई कानूनी प्रक्रिया अगाडी बढाईएको जनाएको छ ।

नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय दैनिक
वार्षिक ग्राहक योजना अबै तपाइङ्गरुका बिचमा

प्रत्येकलाई उपहार योजना

अब नमस्ते कर्णालीको वार्षिक ग्राहक भई तुरुन्तै प्राप्त गर्नुहोसः

आकर्षक भिते घडी
यतिमात्र होइन... साथमा ब्रह्मपुर उपहार

रंगिन छिभी एकजगालाई
१० जगालाई बोबाइला

सरपर्कका लागि

प्रधान कार्यालय :

जलपुर, न्यरोड बाटे फोन नं. ८८५२४६०३

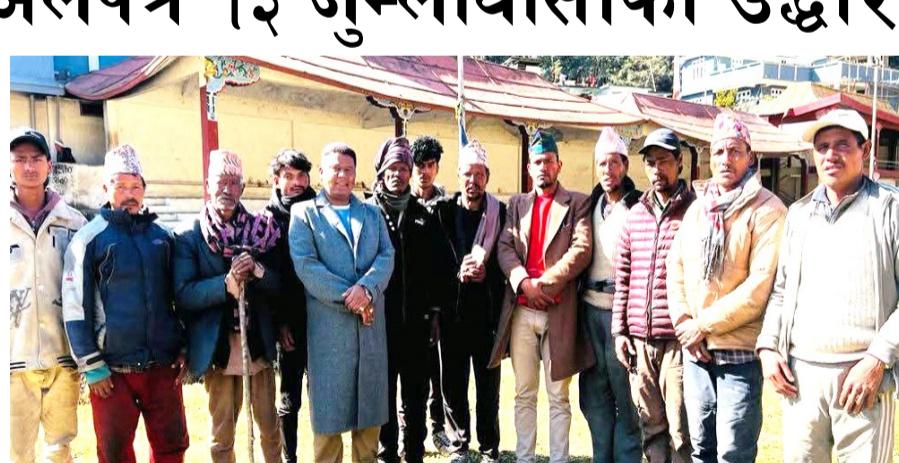
शास्त्राकार्यालयहरू

नेपालगञ्ज बाटे, सिलिकॉट हुँला, गङ्गागढी गङ्गा, खालगा जुँला, आज तारीकोट र दौडी डोला

■ नमस्ते समचारदाता

जुम्ला, पुष/१४

कामको सिलसिलामा भारत गएका जुम्ला चन्दननाथ नगरपालिका-७ मिचा गाउँका १३ जना नागरिको उद्धार गरी नेपाल पठाइएको छ । सामाजिक सञ्जालमा भारतमा अलपत्र भएको भिडियो सार्वजनिक भएपछि जुम्लाका सांसद छिरिड लहानु लामा, तामाड लामाले रु. ८० हजार नगद रकम पठाएर गाडीबाट घर फर्किने वातावरण बनाएका थिए । सांसद लामाका अनुसार निर्माण व्यवसायीले काम लगाइदिने भनेर भारतमा लिएर गएका रहेछन् । तर काममा लगाइदिन्दु भन्ने मान्छे भागेपछि १३ जना नागरिक अलपत्र भएको खबर भयो । खानपिन र नेपाल फर्किने घर सम्मका लागि रकममे पठाएर भारतबाट नेपाल फर्किन थालेका जानकारी दिन । उनका अनुसार एक निर्माण व्यवसायीले दार्जिलिङ्ग काममा लगाउने भनेर त्यहाँ लिएको र अलपत्र परेका थिए । सांसद



लामाखाँग कुरा भएपछि रु. ८० हजार सहयोग भएर नेपाल आउँदै गरेको र घटनाको विस्तृत जानकारी लिन प्रयास गरिरहेको जानकारी दिए । उनीहरू सो मबार भारी काकडभिड्डा आइपुने बताइएको छ । अलपत्र नागरिकलाई उद्धार गरेको भद्रै स्थानीय र आफन्तले खुशी व्यक्त गरेको छ । उनीहरूले नेपाल फर्किन साथ दिएका छन् । उनका अनुसार उनीहरूलाई नेपाल आउनका लागि सांसद लामालाई धन्यवाद गरिरहेका छन् । सांसद लामाले मध्यराते र अलपत्र परेका थिए । सांसद

सम्पर्क गरेर टोलीलाई नेपाल फर्किन व्यवस्था गरेकोमा आफन्तले धन्यवाद दिएका छन् । त्यो टोलीको साथमा जुम्लाका महेशजाँग शाहीले सहजीकरण गरेर नेपाल फर्किन साथ दिएका छन् । उनका अनुसार उनीहरूलाई नेपाल आउनका लागि सांसद लामाले रु. ८० हजार सहयोग गरेपछि मिचाका शैलेन्द्र केपीले रु. ४५ हजार र कर्साड ठकुरीबाट रु. १६ हजार नेपाल आउनलाई सहयोग भएको छ ।

मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्वका चुनौती र समाधानको खोजी

नमस्ते समचारदाता

बाँके, पुष / १४

बाँदर, बाघ, स्थाल, र सुगा जस्ता वन्यजन्तुले ग्रामीण क्षेत्रका समुदायमा दिनदिनै समस्या सिर्जना गरिरहेका छन्। यी वन्यजन्तुहरूले घरभित्रको अनन्देखि खेतबारीमा लगाइएको बालीसम्म सखाप पारेका घटनाले गरिब किसानको जीविकोपार्जन कठिन बनेको छ। बाँकेको राष्ट्रीय सोनारी गाउँपालिका वडा नम्बर २, कच्चनापुरमा वातावरणीय न्याय र जवाफदेहिताका लागि कलब चौतारी कार्यक्रमका सहभागीहरूले आफ्ना अनुभव र समस्याहरूर गहिरो छलफल गरे। कार्यक्रममा बोल्दै जय दूर्गा यूवा कलबका सदस्य विनोद मल्लले भने, 'जंगलबाट आउने बाँदरको बथानले दिनदिनै घरभित्रका अन्न र पकाइएका खानेकुरा नष्ट गर्छ। बाँदर धपाउनका लागि सधैँ कोही न कोही घरमै बस्नुपर्ने बाध्यता छ।' अर्को सहभागी संगीता कुमारी थारुले आफ्नो पीडा व्यक्त गर्दै भनिन्, 'पहिले हाम्रो घरमा कुखुरा पाल्थाँै, तर स्यालले खोबाटै कुखुरा तानेर लग्ने भएपछि अहिले पाल्नै छोडेका छौं।' यसैगरी, प्रकाश थारुले गाउँपालिका आक्रामक गतिविधिले किसानलाई खेती



गर्न समेत निराश बनाएको बताए। उनले भने, 'सुगाको बथानले मकै, तोरी र धानजस्ता अनन्बाली सखाप पार्छ। राहतका लागि बुझ्दा केही पाइँदैन।' यसले गरिब किसानको जीवन भनै कठिन बनाएको छ।' कार्यक्रममा सहभागी कपील चौधरीले क्षतिको राहत प्रक्रियामा आउने समस्याबारे भने, 'बाघले लगेको जनावरको फोटो प्रमाण मागिन्छ, जुन उपलब्ध गराउन असम्भव छ। राहतको प्रक्रिया भन्नफिलो भएकाले किसानहरूले निवेदन दिन मादैनन्।' सहभागी मनकामना थारुले आफ्नो कुरा राख्दै राहत प्रक्रियाका लागि आवश्यक कागजात र कार्यालय धाउँदा खर्चिलो हुने समस्या माथि ध्यानकर्षण गराइन्। उनले भनिन्, 'कागजात जुटाउन र कार्यालय

जान जति खर्च हुन्छ, राहतको रकमले त्यसलाई पनि धान्न सक्दैन। यसले गर्दा पीडित परिवारहरूले राहतका लागि निवेदन दिनसमेत छोडेका छन्।' कलब चौतारी कार्यक्रमले युवाहरूलाई आफ्ना अधिकार र चुनौतीबारे सचेत बनाउँदै समाधानका उपायहरू खोजन प्रेरित गन्छो। सहभागीहरूले राहत प्रक्रिया सरल बनाउनुपर्ने र स्थानीय निकायले प्रत्यक्ष निरीक्षणको आधारमा राहत दिनुपर्ने सुझाव दिए। कार्यक्रममा उठे को मुदाहरूलाई समेदै सहजकर्ता प्रकाश उपाध्यायले भने, 'यस कार्यक्रमले युवाहरूलाई समस्या समाधानका लागि नेतृत्वदायी भूमिका खेल्न उत्प्रेरित गरेको छ।' सामूहिक प्रयास र दीर्घकालीन समाधानको

खाँडाचक्रमा १ सय द६ क्ष्यरोगीको पहिचान



नमस्ते समचारदाता

कालीकोट, पुष / १४

कालीकोटको खाँडाचक्रम नगरपालिकामा १ सय ८६ जना क्ष्यरोगीको पहिचान भएको छ। यहाँ सञ्चालित स्वास्थ्य शिविरबाट ती रोगी फेला परेका हुन्। पुस १० देरिख १२ गते सम्म सञ्चालित निःशुल्क शिविरमा ६ सय ८ जनाको स्वास्थ्य परीक्षण भएको बताए। उनले सबैको छातीको एकसे गरेको र शङ्कास्पद देखिएका १ सय ८६ जनाको नमुना सङ्कलन गरी जिल्ला अस्पताल कालीकोटमा ल्याब परीक्षण भइहेको बताए। निःशुल्क शिविर सञ्चालन हुँदा नागरिकले राम्रो सेवा पाएको प्रमुख रवीन्द्र सेजुवालले भनाइ छ। स्वास्थ्य परीक्षणबाट छुटेका वडा ३, ४ र ११ का नागरिकलाई पनि स्रोत

सुर्खेतको समन्वय र स्वास्थ्य सेवा कार्यालय कालीकोट, सेभःद चिल्ड्रेन, किंद्रस नेपालको प्राविधिक सहयोगमा शिविर सञ्चालन गरिएको बताए। प्रमुख सेजुवालले नगरका वडा १, २, ५, ६, ७, ८, ९ र १० वडामा क्ष्यरोगसम्बन्धी निःशुल्क जाँच शिविरमा अत्याधुनिक प्रविधिको प्रयोग भएको बताए। उनले सबैको छातीको एकसे गरेको र शङ्कास्पद देखिएका १ सय ८६ जनाको नमुना सङ्कलन गरी जिल्ला अस्पताल कालीकोटमा ल्याब परीक्षण भइहेको बताए। निःशुल्क शिविर सञ्चालन हुँदा नागरिकले राम्रो सेवा पाएको प्रमुख रवीन्द्र सेजुवालले भनाइ छ। नेपाललाई क्ष्यरोगमुक्त बनाउन सरकारी तथा अन्य गैर सरकारी संस्थाबाट विभिन्न कार्यक्रम हुँदैआएका छन्।

"विश्व भरी फैलिएका हामी जनजाति, हामी आदिवासी ।। जोगाई राखौं भेषभुषा, भाषा, संस्कृति ।।"

प्रथम कृषि पर्यटन प्रवर्द्धन व्यापारिक संरक्षण तथा सांस्कृतिक महोत्सव (एस्पो २०८१)

कोहलपुर न.पा.-११, न्युरोड खुन्ला मञ्च, बाँके

मिति : २०८१ पौष ०९ गते देखि पौष १७ गते सम्म

नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ नगर समन्वय परिषद कोहलपुर बाँके द्वारा सञ्चालित प्रथम कृषि पर्यटन प्रवर्द्धन व्यापारिक संरक्षण तथा सांस्कृतिक महोत्सव (एस्पो २०८१) भव्यताका साथ सफल पारौ

पल शाह (नायक)

दिलिप रायमाझी (नायक)



मुख्य आकर्षणहरू

उद्घोषकहरू :-

आकर्षणहरू :

आकर्षण बालउद्यान, कृषि प्रदर्शनी, व्यापारीक स्टलहरू, हाती सफारी, उट प्रदर्शनी, करातेर उत्सु खेल आदिवासी डेमोकेसन प्रदर्शनी गरिनुका साथै भगर खाना परिकार, गुरुङ खाना परिकार, थारु खाना परिकार, साथै अन्य जातिय खाना परिकारहरूको प्रदर्शनी ।

नमस्ते कर्णाली

नमस्ते कर्णाली राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रकाशक / सम्पादक : अशोक भण्डारी, प्रधान कार्यालय : कोहलपुर-११ बाँके, शाखा: सुर्खेत, हुम्ला, मुगु, कालीकोट, जुम्ला, डोल्पा, बाजुरा

सम्पर्क : ९८४९२४६९०३ ईमेल: namastekarnali1@gmail.com मुद्रण: गैरे अप्सेट प्रेस (छापाखाना), कोहलपुर, बाँके



नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ
नगर समन्वय परिषद कोहलपुर बाँके

